

Von: Dirk Diefenbach info@diefenbach-coaching.de
Betreff: [🎄 XMAS-Challenge] Unser Kick-Off heute Abend
Datum: 14. Dezember 2025 um 06:03
An: Dirk Diefenbach info@diefenbach-coaching.de



Hallöchen Dirk !

Yeah, heute sehen wir uns 🤖

Jetzt haben wir so lange warten dürfen aber heute Abend ist es endlich soweit!

Wir sehen uns in unserem Kick-Off Live-Zoom-Meeting heute von 17:30 - 19:00.

Du hast dich doch sicher schon angemeldet und deine Zugangsdaten bekommen, oder? Wenn nicht, kannst du das [>>>hier](#) noch ganz fix nachholen.

Du bekommst diese eMail, weil du Teil meiner Weihnachts-Challenge bist. Wenn du keinerlei Infos mehr dazu bekommen möchtest, klicke bitte [>>>hier](#).

Unsere Themen im heutigen Kick-Off-Meeting:

Ich möchte dir gern etwas zu meiner Geschichte erzählen. Weihnachten hat nämlich auch in meiner Historie immer eine besondere Bedeutung gehabt.

Und natürlich werden wir uns dann aber auch gemeinsam dem Thema "Weihnachten" widmen und schon einmal den ersten wichtigen Grundstein für unser neues "Weihnachts-Mindset" legen

...muss regeln.

Eine kleine Aufgabe gibt es natürlich am Ende auch.
Lass dich überraschen! 😊

Apropos Aufgabe...Falls du noch nicht dazu gekommen bist, hole es doch vor dem Kick-Off Meeting noch schnell nach:

- **Bitte beobachte dich doch ganz intensiv ab sofort bis zu unserem Kick-Off-Meeting** und reflektiere mal für dich,
 - wo du deine Schwierigkeiten hast
 - was dir leicht(er) fällt als die Jahre zuvor
 - wo du dir Dinge vornimmst, die du dann nicht einhalten kannst/willst

- **Schreibe einen Brief an dein zukünftiges ICH.** Ja, klingt erst mal komisch, ist aber super spannend. Auf [>>>dieser Seite](#) kannst du dir selbst eine eMail in die Zukunft schreiben.

Ich möchte gern, dass du dir selbst eine eMail für den 31.12.25 (*Achtung: du musst das Jahr dort von 2026 auf 2025 ändern*) schreibst, in der du formulierst, wie du dich an diesem Tag fühlen- und was du im Dezember davor verwirklicht haben möchtest.

Die [Seite](#) ist selbsterklärend und sicher. Deshalb musst du deine eMail-Adresse - nach dem Abschicken der Mail in die Zukunft - einmal bestätigen. Schaue also direkt nach und checke ggf. auch deinen SPAM-Ordner.

Ich freue mich so sehr auf dich heute Abend um 17:30.

Ich werde den Webinar-Raum schon 10 min früher öffnen, damit wir alle in Ruhe ankommen können.

Vielleicht leistest du mir ja etwas Gesellschaft 😊

Solltest du an diesem Termin keine Zeit haben, bekommst du die Aufzeichnung über die [>>>Infoseite](#) zur Verfügung gestellt.



CHALLENGE

Dein entspanntestes Weihnachten aller Zeiten !

Wir bleiben gemeinsam und
stressfrei auf unserem
erfolgreichen Abspeck-Weg!



*PS: Bei Fragen zur Challenge kannst du mein Team und mich
per eMail unter fragen@abspecken-kann-jeder.de erreichen.*

Hab einen tollen Tag und bis später 😊

Dein virtueller Abspeck-Coach
Dirk

Abspecken kann jeder

...AUCH DU!



www.abspecken-kann-jeder.de





Gesendet an: info@diefenbach-coaching.de

Du erhältst diese eMail, weil du dich für meine Weihnachts-Challenge angemeldet hast.
Wenn du nicht mehr teilnehmen möchtest, kannst du dich oben im blauen Kasten mit einem Klick von der Challenge abmelden.

Dirk Diefenbach
Geschäftsführer
Diefenbach Coaching Operations GmbH
Kopernikusstraße 14
30167 Hannover
Deutschland

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)