

Von: Dirk Diefenbach info@diefenbach-coaching.de
Betreff: 🧑 Du bist dabei! [XMAS-Challenge]
Datum: 5. Oktober 2025 um 11:15
An: Max Muster info@diefenbach-coaching.de



Hallöchen Max !

Es hat alles geklappt und du bist bei meiner Dezember-Challenge dabei.

Am 14.12. startet unsere Challenge mit unserem [Kick-Off-Meeting](#) und wir werden in diesen 7 Tagen eine tolle Zeit haben, auf die ich mich schon sehr freue 😊

Wie geht es nun weiter?

1 Du bekommst schon einmal die erste Info:

- **Ich habe für unsere Challenge eine kleine [Info-Seite](#) eingerichtet**, auf der du während der Challenge-Zeit den kompletten Überblick behältst.

Mein Tipp:

Auf dieser Seite kannst du dich bereits jetzt für unsere beiden Live-Webinare anmelden. Mach das am besten sofort.

Solltest du an einem Termin einmal keine Zeit haben, kannst du natürlich auf eine Aufzeichnung zugreifen.

Außerdem werden auf dieser Seite nach und nach alle Challenge-eMails, Aufgaben, verschiedene Boards und

auch die Aufzeichnungen freigeschaltet und abgelegt.

2 Und ich habe auch schon ein kleines To Do für dich:

- Bitte nimm dir ein paar Minuten Zeit und **teile mir doch in >>> [dieser kleinen Umfrage](#)** deine aktuellen Gedanken und Emotionen zum Dezember mit.

*Ich melde mich dann noch einmal kurz vor dem offiziellen Start der Challenge bei dir und wer weiß: **Vielleicht gibt es ja sogar schon vorher ein bisschen Motivation*** 😊

*Behalte also immer deine eMail mit dem **Betreff "[🎅 XMAS-Challenge]"** im Auge.*



CHALLENGE

**Dein entspanntestes
Weihnachten
aller Zeiten !**

**Wir bleiben gemeinsam und
stressfrei auf unserem
erfolgreichen Abspeck-Weg!**



 *Eine kleine Info für dich, wenn du eine t-online eMail-Adresse hast:*

Leider verschluckt T-Online wirklich regelmäßig eMails, die Links enthalten, wodurch z.B. Registrierungsdaten für Zoom oftmals nicht ankommen. Registriere dich für unsere Meetings also am besten immer mit einer anderen eMail-Adresse.

PS: Bei Fragen zur Challenge kannst du mein Team und mich per eMail unter fragen@abspecken-kann-jeder.de erreichen.

PPS: Für das Kick-Off Meeting kannst du dich auch direkt [>>>hier](#) registrieren.

Hab einen tollen Tag 😊

Dein virtueller Abspeck-Coach
Dirk



Gesendet an: info@diefenbach-coaching.de

Du möchtest doch nicht mehr an der Dezember-Challenge teilnehmen?

Dann kannst du dich jetzt wieder abmelden. Das geht einfach per Klick --> [hier](#)

Dirk Diefenbach
Geschäftsführer
Diefenbach Coaching Operations GmbH
Kopernikusstraße 14
30167 Hannover
Deutschland

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)

